



## お料理教室のご案内

### 「夏の疲れを薬膳カレーで」

まだまだ暑い毎日です。

前回好評につき、今月もご要望にお応えして、薬膳カレーです。

水を使わずにトマトたっぷりの夏野菜カレーを作ります。

サラダや副菜など、夏バテ解消に役立つ5品です。

~~8月28日(水)~~ 予約満了

8月31日(土)

14:30から3時間程度

参加費:4,000円(材料費込)

定員各日5名様

お申し込みはお電話にて

TEL.0952-62-3211

(11:30~18:30)

詳しい内容をお知りになりたい方もぜひお電話下さい

皆様のご参加をお待ちしております

[www.bonbon-do.com](http://www.bonbon-do.com)