



## お料理教室のご案内

### 「春の薬膳カレーの献立」

春は代謝が盛んになります。

冬の間体に溜まった老廃物を、外に出していきましょう。

春野菜をたくさん使って、デトックスカレーを作ります。

付け合わせからラッシーまで6品です。

3月27日(水)

3月30日(土)

14:30から3時間程度

参加費:4,000円(材料費込)

定員各日5名様

お申し込みはお電話にて

TEL.0952-62-3211

(11:30~18:30)

詳しい内容をお知りになりたい方もぜひお電話下さい

皆様のご参加をお待ちしております

[www.bonbon-do.com](http://www.bonbon-do.com)