



## お料理教室のご案内

### 「心と体をうるおす薬膳のお献立」

空気の乾燥が気になる季節です。

空咳や肌荒れ、髪のパサつきなどで悩まされることも…。

秋の味覚をたくさん取り入れ、体の内側から潤して、

日々を健やかに過ごしたいですね。

9月25日(水)

9月29日(土)

14:30から3時間程度

参加費:4,000円(材料費込)

定員5名様

お申し込みはお電話にて

TEL.0952-62-3211

(11:30~18:30)

詳しい内容をお知りになりたい方もぜひお電話下さい

皆様のご参加をお待ちしております

[www.bonbon-do.com](http://www.bonbon-do.com)