



## お料理教室のご案内

「内側から紫外線対策 肌をいたわるお献立」

旬の野菜をたっぷり使って  
体の中から美肌を目指します。  
前菜からお茶まで6品を作ります。

4月25日(水)

14:30から3時間程度

参加費:4,000円(材料費込)

定員5名様

お申し込みはお電話にて

TEL.0952-62-3211

(11:30~18:30)

詳しい内容をお知りになりたい方もぜひお電話下さい  
皆様のご参加をお待ちしております

[www.bonbon-do.com](http://www.bonbon-do.com)