



## お料理教室のご案内

「皆様からのリクエストで作る美味しい秋のお献立」

10月は美味しい秋の味覚を使って、ご参加下さる皆様にリクエストを募りたいと思います。

例えば、“甘くないさつまいも料理”や食べてみたい食材や作ってみたい調理方法など…ご要望にお応えして薬膳のレシピを組み立てます。

定員6名様

10/20までにお申し込みください。

10月25日(水)

14:30から3時間程度

参加費：4,000円(材料費込)

お申し込み・リクエストはお電話にて

TEL.0952-62-3211

(11:30~18:30)

詳しい内容をお知りになりたい方もぜひお電話下さい

皆様のご参加をお待ちしております

[www.bonbon-do.com](http://www.bonbon-do.com)