



SAGAYOGA 凡々堂
ヨガ+薬膳

心身を調整する「ヨガ」と
中国伝統医学の理念に基づいた食養生の「薬膳」で
内側からキレイになる。

2017年8月26日(土)
9:30~10:45 夏バテ解消ヨガ
11:15~12:45 薬膳ランチ

参加費: 3,500円

10名様限定

お申し込みはお電話にて

TEL.0952-62-3211

(11:30~18:30)